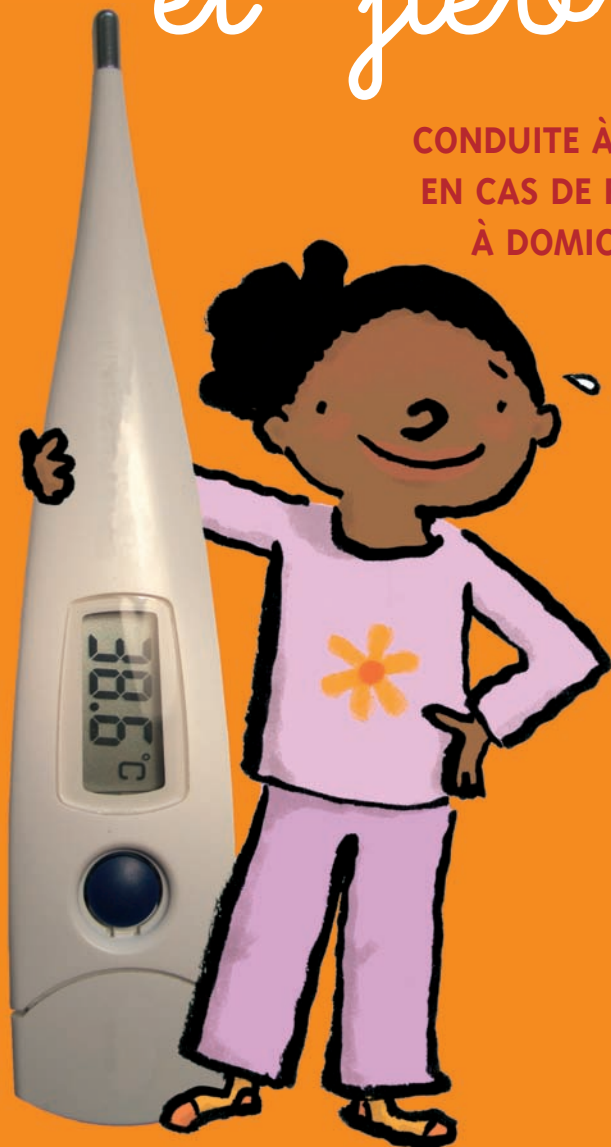


# Drépanocytose et fièvre

CONDUITE À TENIR  
EN CAS DE FIÈVRE  
À DOMICILE



ROFSED

La fièvre chez l'enfant drépanocytaire est le plus souvent due à une infection, mais elle peut aussi accompagner une crise douloureuse. Il faut être très vigilant en cas de fièvre, parce que les infections, en particulier à pneumocoques, peuvent être très sévères.

## Qu'est-ce que la fièvre ?

On parle de fièvre quand la température de votre enfant est supérieure ou égale à 38° C.



## Quand prendre la température de votre enfant ?

Il faut prendre la température de votre enfant **dès que vous le trouvez chaud**, qu'il a des sueurs, des frissons ou la chair de poule.



### MAIS AUSSI :

- s'il refuse de manger,
- s'il est plus pâle que d'habitude,
- s'il est fatigué,
- s'il vomit,
- s'il tousse,
- s'il se plaint d'avoir mal,
- s'il a soif de façon inhabituelle.

# Conduite à tenir en cas de fièvre confirmée



- Découvrez votre enfant (vêtements légers et amples).

- Maintenez la température de la pièce entre 18 et 20°C.

- Aérez la pièce en l'absence de votre enfant.



- Donnez lui du paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®, selon l'ordonnance de votre médecin).



- Faites-lui boire régulièrement des boissons fraîches, même s'il n'a pas soif.



- Ne lui donnez pas de bain froid, et ne lui faites pas d'enveloppement froid (risque de crise douloureuse).

- Apprenez à chercher des signes associés (pâleur des paumes, des plantes de pieds ou des conjonctives, couleur jaune des yeux et des urines, augmentation de la taille de la rate...).



# Comment prendre sa température ?

Vous devez acheter un thermomètre et vérifier régulièrement qu'il fonctionne !

## LES DIFFÉRENTS TYPES DE THERMOMÈTRES



- Les **thermomètres à mercure** sont désormais interdits en France.
- N'utilisez pas de **thermomètre frontal** car il n'est pas précis.



- Le **thermomètre digital** ou électronique



- Le **thermomètre auriculaire** ou infra-rouge (coût important)

## L'ENTRETIEN DU THERMOMÈTRE

- Ne le laissez pas à proximité d'une source de chaleur (soleil, radiateur...)
- Ne le nettoyez pas à l'eau chaude, utilisez plutôt un antiseptique (alcool à 90°...).
- Vérifiez régulièrement l'état des piles, et prévoyez des piles de rechange.

## LA MESURE DE LA TEMPÉRATURE



### ● Par voie rectale :

1 minute ou dès le signal sonore  
(c'est la voie de référence,  
mais on l'évite chez les petits  
à cause du risque de blessure  
au niveau anal).



### ● Sous les aisselles \* :

5 minutes ou dès le signal sonore  
(à privilégier)



### ● Par voie buccale \* :

2 minutes ou dès le signal sonore  
(interprétable après l'âge  
de 5 ans).



### ● Par voie auriculaire :

quelques secondes.  
Peu fiable avant l'âge de 2 ans,  
car le conduit auditif  
est trop étroit.

**\* ATTENTION :**  
certains modes de prise  
de température nécessitent  
un ajustement.  
Se référer à la notice.



## Votre enfant a moins de 3 ans

**1** Il a plus de 38,5°C :



→ **VOUS DEVEZ ALLER AUX URGENCES DE L'HÔPITAL**

On lui fera des prélèvements de sang et d'urine (à la recherche d'une infection) et une radio du thorax.



**2** Il a entre 38°C et 38,5°C,



il présente des signes de gravité :

- il est très pâle
- il vomit
- il respire mal
- il est très douloureux
- il est très fatigué
- il a mal au thorax
- son ventre est ballonné

→ **VOUS DEVEZ ALLER AUX URGENCES DE L'HÔPITAL**



**3** Il a entre 38°C et 38,5°C sans signes de gravité :



→ **VOUS DEVEZ VOIR LE JOUR MÊME VOTRE MÉDECIN TRAITANT**

# Votre enfant a plus de 3 ans



**1** Il a plus de 38°C,



il présente des signes de gravité :

- il est très pâle
- il vomit
- il respire mal
- il est très douloureux
- il est très fatigué
- il a mal au thorax
- son ventre est ballonné

→ VOUS DEVEZ ALLER  
AUX URGENCES  
DE L'HÔPITAL



**2** Il a plus de 38,5°C :



sans signes de gravité

→ VOUS DEVEZ VOIR LE JOUR MÊME VOTRE MÉDECIN TRAITANT

**3** Il a plus de 39,5°C



sans signes de gravité

→ VOUS DEVEZ ALLER AUX URGENCES DE L'HÔPITAL





Réseau **O**uest **F**rancilien  
de **S**oins des **E**nfants **D**répanocytaires

HÔPITAL NECKER - ENFANTS MALADES  
149, RUE DE SÈVRES, 75743 PARIS CEDEX 15  
TEL. 01 44 49 56 09  
rofsed@wanadoo.fr

[www.rofsed.fr](http://www.rofsed.fr)