RoFSED

Accueil en milieu scolaire et périscolaire d'un enfant drépanocytaire

Qu'est-ce que la drépanocytose ?

C'est une maladie génétique des globules rouges dans le sang, elle n'est donc **pas contagieuse**. Elle est due à la présence d'une hémoglobine de type S, différente de l'hémoglobine normale dite A. Cette hémoglobine S déforme les globules rouges qui prennent une forme de faucille, bouchent les vaisseaux sanguins et, par conséquent, bloquent la circulation du sang.
Les complications peuvent être : la douleur, les infections et l'anémie.

Comment prévenir les complications ?

Certaines douleurs peuvent être évitées en respectant des conseils d'hygiène de vie :

- Boire beaucoup et régulièrement (autoriser l'**accès aux toilettes** même pendant les cours)
- Bien respecter les traitements prescrits
- Eviter les vêtements trop serrés ou les positions qui ralentissent la circulation du sang
- Eviter les variations de température :
  - ➥ Lorsqu'il fait froid : couvrir la tête et les extrémités, multiplier les épaisseurs
  - ➥ Lorsqu'il fait chaud : se protéger du soleil et bien boire
  - ➥ En cas de coup ou de fièvre, **ne jamais appliquer** de vessie de glace ou de linge froid
- Avoir une bonne hygiène corporelle : brossage des dents, lavage des mains, désinfection de toute plaie même minime, ...
- Aérer régulièrement les espaces de vie
- Avoir une alimentation saine et équilibrée. Aucun aliment n'est interdit sauf les fèves en cas de déficit en G6PD associé (rare)
- Respecter son rythme de sommeil et sa fatigue

Que faire en cas de complications ? (se référer au PAI)

<u>En cas de douleur</u> :

- Faire boire l'enfant le plus possible et lui donner une dose de paracétamol en fonction de son poids
- Prendre sa température et vérifier sa pâleur
  - ➥ Si la douleur cède, continuer à bien l'hydrater et lui donner une dose de paracétamol toutes les 6 heures durant 24 heures
  - ➥ Sinon, lui donner une dose d'ibuprofène (en fonction du PAI)
  - ➥ Si la douleur ne cède toujours pas, l'enfant doit être conduit **aux urgences**

Dans le cas d'une **douleur thoracique**, lui donner le paracétamol et **le conduire aux urgences.**

En cas de température supérieure à 38°C :

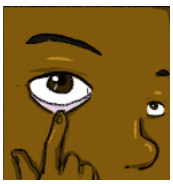
- Lui donner une dose de paracétamol en fonction de son poids et bien l'hydrater

Si la température ne diminue pas au bout d'une heure :

- ➥ Chez l'enfant de plus de 3 ans : si elle est supérieure à 38,5°C, **consulter un médecin** dans la journée et si elle est supérieure à 39,5°C, **le conduire aux urgences**
- ➥ Chez le jeune qui ne prend plus de couverture antibiotique : si elle est supérieure à 38°C, lui donner une dose de paracétamol et une dose d'amoxicilline et **consulter un médecin**

En cas de fatigue importante ou de pâleur au niveau de la paume de la main ou des conjonctives (intérieur de la paupière), **le conduire rapidement aux urgences**.

Coloration normale



Pâleur de la conjonctive

En cas de priapisme (= érection involontaire et douloureuse depuis plus de 30 minutes), **consulter rapidement aux urgences de l'hôpital référent**.

L'activité physique et sportive :

- Elle est recommandée mais doit être contrôlée et discutée au cas par cas
- L'enfant drépanocytaire peut faire du sport mais doit apprendre à respecter ses propres limites, notamment sa fatigabilité et son essoufflement
- Chaque enfant doit aller à son rythme
- L'**hydratation** est essentielle avant, pendant et après l'effort
- En ce qui concerne l'**endurance**, la durée de la course sera privilégiée par rapport à la vitesse et l'enfant devra s'arrêter en cas d'essoufflement anormal
- A la piscine, pas de baignade si l'eau est inférieure à **25°C**. Se couvrir dès la sortie du bassin (serviette ou peignoir à proximité)
- Après l'activité, se sécher et se changer, ne pas garder un tee-shirt humide
- Se couvrir après l'effort pour éviter le refroidissement du corps

Les sorties et voyages scolaires sont autorisés. S'il s'agit d'une classe de neige, il faut vérifier avant le départ que l'enfant ne montera pas à une altitude supérieure à **1500 mètres** (hébergement et activités).

Le PAI (Projet d'Accueil Individualisé)

Il est essentiel pour que tous les intervenants soient informés de la maladie et des recommandations à prendre.

Réseau Francilien de Soin des Enfants Drépanocytaires
Hôpital Necker - Enfants malades • 149, rue de Sèvres, 75743 Paris cedex 15 • Tel. 01 44 49 56 09 • Fax 01 40 61 07 43
rofsed@orange.fr • www.rofsed.fr