RoFSED

Accueil d'un jeune enfant drépanocytaire

Qu'est ce que la drépanocytose ?

C'est une maladie génétique des globules rouges dans le sang, elle n'est donc pas contagieuse. Elle est due à la présence d'une hémoglobine de type S, différente de l'hémoglobine normale dite A. Cette hémoglobine S déforme les globules rouges qui prennent une forme de faucille, bouchent les vaisseaux sanguins et, par conséquent, bloquent la circulation du sang.

Les complications peuvent être : la douleur (ex. le syndrome pied-main), les infections, l'anémie.

Le syndrome pied-main peut s'observer chez le nourrisson : il s'agit d'un gonflement du dos de la main ou du pied ou parfois seulement d'un doigt ou d'un orteil.

Comment prévenir les complications ?

Quelques conseils d'hygiène de vie à respecter :

- Boire beaucoup et régulièrement
- Bien respecter les traitements prescrits
- Eviter les vêtements trop serrés ou les positions qui ralentissent la circulation du sang
- Avoir une bonne hygiène corporelle : brossage des dents, lavage des mains, désinfection de toute plaie même minime, …
- Aérer régulièrement les espaces de vie
- Avoir une alimentation saine et équilibrée, aucun aliment n'est interdit sauf les fèves en cas de déficit en G6PD associé (rare)
- Respecter son rythme de sommeil et sa fatigue

- Eviter les variations de température :
  - ➥ Lorsqu'il fait froid : couvrir la tête et les extrémités, multiplier les épaisseurs
  - ➥ Lorsqu'il fait chaud : le protéger du soleil et le faire bien boire
  - ➥ En cas de coup ou de fièvre, ne jamais appliquer de vessie de glace ou de linge froid
  - ➥ En cas de jeux d'eau, penser à sécher et couvrir l'enfant dès l'arrêt de l'activité

Que faire en cas de complications ?

Si l'enfant a mal :

- Le faire boire le plus possible et lui donner une dose de paracétamol en fonction de son poids
- Prendre sa température et vérifier sa pâleur
  - ➥ Si la douleur cède, continuer à lui donner une dose de paracétamol toutes les 6 heures durant 24 heures
  - ➥ Sinon, il faut **le conduire aux urgences**

Si l'enfant a de la fièvre (température supérieure à 38°C) :

- Lui donner une dose de paracétamol en fonction de son poids et bien l'hydrater
- Si la température ne diminue pas au bout d'une heure :
  - ➥ Chez l'enfant de moins de 3 ans : **le conduire aux urgences** si elle est supérieure à 38,5°C
  - ➥ Chez l'enfant de plus de 3 ans : **consulter un médecin** si elle est supérieure à 38,5°C et **le conduire aux urgences** si elle est supérieure à 39°C

Si vous le trouvez brutalement très fatigué ou pâle au niveau de la paume de la main ou des conjonctives (intérieur de la paupière)

= Coloration normale

= Pâleur de la conjonctive

le conduire rapidement aux urgences.

Réseau Francilien de Soin des Enfants Drépanocytaires
Hôpital Necker - Enfants malades • 149, rue de Sèvres, 75743 Paris cedex 15 • Tel. 01 44 49 56 09 • Fax 01 40 61 07 43
rofsed@orange.fr • www.rofsed.fr